

# СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Теория на физическото възпитание”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: СЪСТОЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И  
ДВИГАТЕЛНИТЕ СПОСОБНОСТИ НА ДЕЦА В ПОДГОТВИТЕЛНА  
ГРУПА ЗА УЧИЛИЩЕ /5-7 – ГОДИШНИ/**

**Автор на дисертационния труд:** Цвета Димитрова Трайкова

**Научен ръководител:** доц. Владимир Чернев, доктор

Грижата за физическото здраве е една от основните страни в осигуряване на социалното развитие на детето. Неговите проблеми са в единство с психическото развитие на детската личност. Осигуряването на тази свързаност е съчетаването на физическото възпитание и мероприятията на другите дейности. Спортните занимания са в пълен синхрон с цялостното развитие на детето и останалите педагогически ситуации в детската градина.

Това налага да се развиват физическата дееспособност и съпротивителните сили на организма. За тази цел трябва да се осигури оптимално физическо натоварване, което предизвиква съществени приспособителни изменения на организма, свързани с неговото развитие. Предучилищната възраст е характерна с динамичното развитие на двигателните способности на децата. Увеличава се физическата дееспособност. Основните движения се изпълняват с по-голяма увереност. Това ще позволи да се осъществи едно добро обучение на подрастващите в областта на физическото възпитание. В тази възраст децата могат да си поставят задачи и да си налагат самоконтрол.

Ето защо предоставената дисертация е с актуален и важен проблем, който ще допринесе за развитието на физическото възпитание в предучилищна възраст.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 228 страници, от които 28 приложения, 29 таблици /10 в приложението/, 73 фигури, 4 приложения и библиографска справка, която съдържа 150 източника /121 на кирилица, 17 на латиница и 12 интернет източника/.

В Глава I е направен обзор по темата, в обем от 59 страници. Докторантът е използвал опита на много български и чуждестранни автори.

Добрият анализ на литературните източници дава основание на Цвета Трайкова да определи идеята и актуалността на изследваната тематика.

Целта и задачите са формулирани ясно и точно във втората глава, като дават представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава са отразени методите и организацията на изследването, което е проведено в три етапа, като са обхванати 208 деца в предучилищна възраст /5-7 годишни/, от които 113 момчета и 95 момичета. Вижда се, че представеният труд е плод на задълбочени научни търсения на автора от 2015 до 2017 година, което само по себе си говори за зрялост и задълбоченост на научното изследване. Използваните методи и методики са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати в четири раздела. Направен е последователно на професионално ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на констатираните данни.

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Обогатена е теорията и методиката по физическо възпитание на деца в подготвителните групи в условията на детската градина.

2. Предложени са модели за оценка на физическата дееспособност на 5-7-годишни деца, като предпоставка за начален, периодичен и краен контрол.
3. Обособени са стратегически насоки за развитието на физическото възпитание при обхванатата възраст в реалната действителност на детските градини в Република България.

Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните търсения по темата.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски” да дадат своя положителен вот за присъждане на образователната и научна степен “Доктор” в професионална направление 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, докторско програма „Физическо възпитание в образователната система“ на Цвета Димитрова Трайкова.

10.01.2017 г.  
Гр. София

Член на научното жури:

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/